

育兒 | 教養獨生子女四大常見盲點 撇甩社交力弱、自我中心標籤



Yahoo 親子

更新日期：2024年2月29日



教養獨生子女四大常見盲點

撇甩社交力弱、自我中心標籤

育兒 | 教養獨生子女四大常見盲點 撇甩社交力弱、自我中心標籤

身為獨生子女的父母，你擔心孩子會因為沒有兄弟姊妹而社交力弱、自我中心嗎？其實無論一孩家庭還是多孩家庭，爸爸媽媽在教養子女時，也各有需要偏重的地方，慈慧幼苗教育主任資深註冊社工李淑輝姑娘（Jody）分享獨生子女常見的性格隱憂以及父母容易陷入的管教盲點，一孩父母不妨多加留意。

獨生子女性格隱憂

在有兄弟姊妹的家庭，子女更容易學習到人際相處，而發生爭執更是學會面對紛爭的好機會。相比之下，獨生子女社交能力難免稍遜，父母要多製造機會讓子女與同齡孩子相處。此外，獨生子女獨自或與父母玩耍，通常都能順從自己的意願，造成同理心較弱。不過，由於父母將百份百的資源、心意集中在一人身上，獨生子女會有相對較高的生活質素。Jody從接觸過的個案，整合出獨生子女常見的性格隱憂。

1. 習慣保護、輸不起

獨生子女習慣受父母保護，較易有輸不起的心態。在生活中遇到不順利的事情，Jody認為家長不妨放手讓孩子面對。例如獨生孩子因輸掉遊戲而發脾氣，照顧者希望安撫孩子，有時會讓對方勝出，但這樣會令孩子習慣他人禮讓自己。家長適時讓獨生子女輸掉遊戲、自行解決困難，才能讓他們養成面對挫折的能力。

2. 脾氣大

若父母將關愛全聚焦在獨生子女身上，孩子難免會脾氣較大。Jody建議家長不要因為孩子發脾氣而遷就，否則會給孩子錯覺，以為發脾氣就能達到目的。





Jody建議家長不要因為孩子發脾氣而遷就，否則會給孩子錯覺，以為發脾氣就能達到目的。

3. 較少盡力

由於沒有兄弟姊妹之間的競爭，獨生子女不一定要事事盡力才能得到想要得東西，因而日常做事有機會較少盡力。

4. 社交力弱

家中沒有年齡相若的玩伴，獨生子女社交能力較弱。爸爸媽媽想幫助子女擴闊社交圈子，可從參加興趣班、到公園玩著手，讓他們更熟習與年齡相近的朋友相處和處理磨擦。

此外，爸爸媽媽也可以透過玩角色扮演的遊戲，讓孩子學習能力、態度、技巧上的相處。而當孩子的年紀稍大，父母也可以讓子女練習與陌生人打招呼、打開話匣子。

教養獨生子女四大盲點

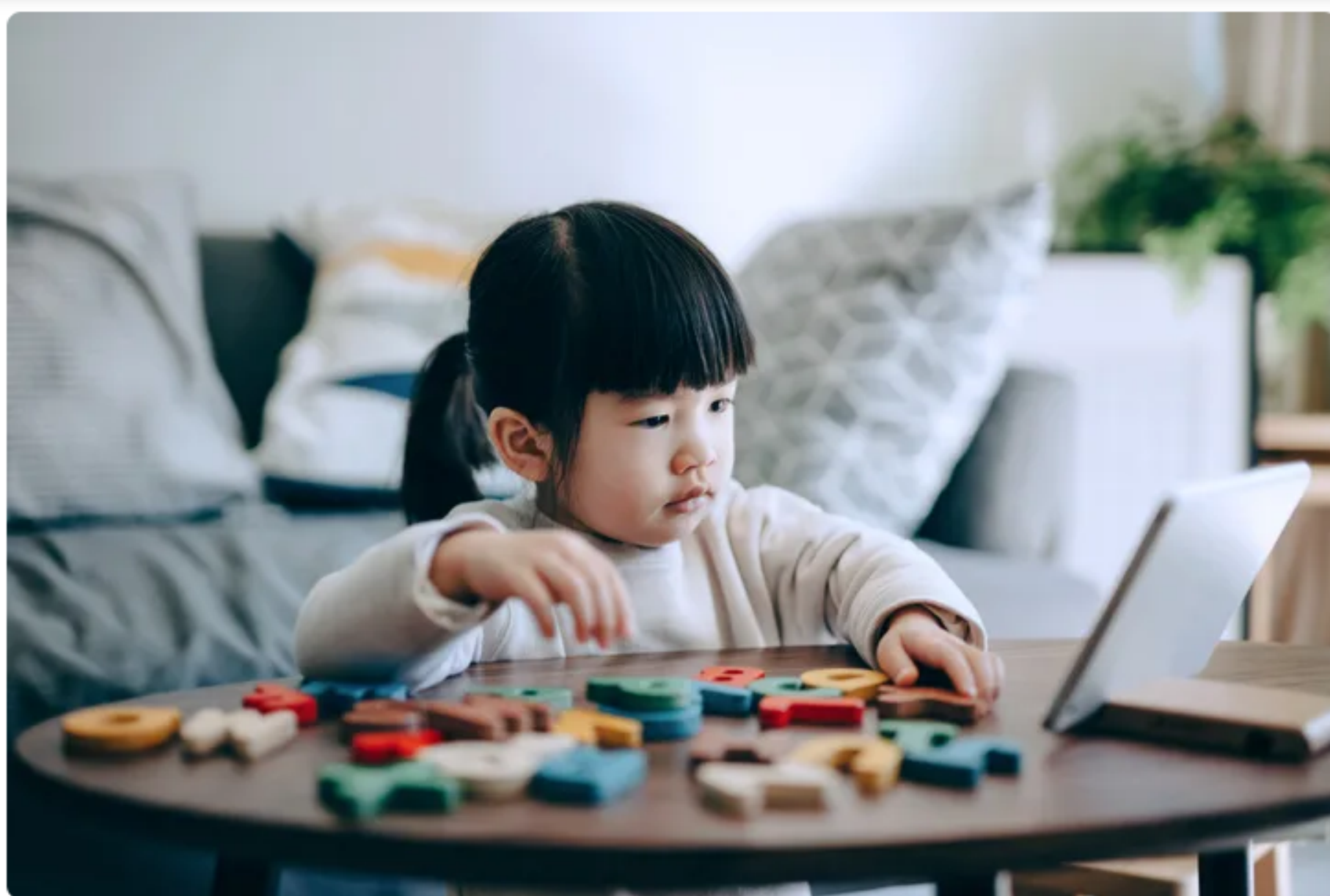
由於家中只有一個子女，資源相對集中，因此容易形成過度保護、溺愛，甚至會欠缺紀律。有的家長會覺得獨生對孩子弊多於利，因而產生補償心態，但若過度補償，便會帶來問題。

1. 太過聚焦在孩子身上，容易令孩子倚賴身邊的大人

Jody認為爸爸媽媽要學會放手，即使孩子自己做事未必盡善盡美，但也要讓孩子透過親手經歷以獲取技能。同時，父母也要對孩子有信心，才能讓他們更獨立。

2. 讓孩子說了算

由於家中只有一個孩子，很容易便會爸爸媽媽跟從孩子的意思。但父母不要忘記讓獨生子女學習規則，例如玩完玩具後要自行收拾、先做功課才看電視等，而且也要嚴格執行。除了在家中，父母帶子女參與群體活動，特別是制服團體，更加有效能讓孩子學習規則。



父母不要忘記讓獨生子女學習規則，例如玩完玩具後要自行收拾、先做功課才看電視等，而且也要嚴格執行。

3. 期待孩子短時間內達成目標

父母聚焦在孩子身上，有時會心急想看到子女的學習成果。Jody提醒家長，畢竟子女年紀還小，除了投入資源讓孩子學樂器、運動外，也要有充足時間練習才能取得成績。

4. 孩子不是家中的「話事人」

Jody強調，爸爸媽媽千萬不要給孩子錯覺，以為自己是家的中心。有的父母認為孩子只有自己一個會太孤單，所以盡量令他們快樂。不過，孩子要在生活上面對挫折，才能養成韌力，解決人生中的困難。



慈慧幼苗教育主任資深註冊社工李淑輝姑娘



慈慧幼苗

更多資料

- [育兒 | 孩子學到「曳」行為？專家教家長三步引導孩子改過](#)
- [育兒 | 孩子扭計養寵物 父母如何是好？從養寵物學會尊重生命 飼養前要考慮三個條件！](#)
- [育兒 | 孩子不讓父母出門？心理學家教用儀式感克服幼兒分離焦慮！](#)
- [育兒 | 孩子愛罵人、發惡 專家教路用四步化解失控場面](#)
- [育兒 | 測考月份學習壓力倍增 專家教路家長安撫及陪伴法則](#)
- [育兒 | 小朋友返學不肯說話 是害羞還是選擇性緘默？](#)
- [育兒 | 小朋友討厭睇書影響學習？ 專家教用三部曲培養閱讀習慣](#)